

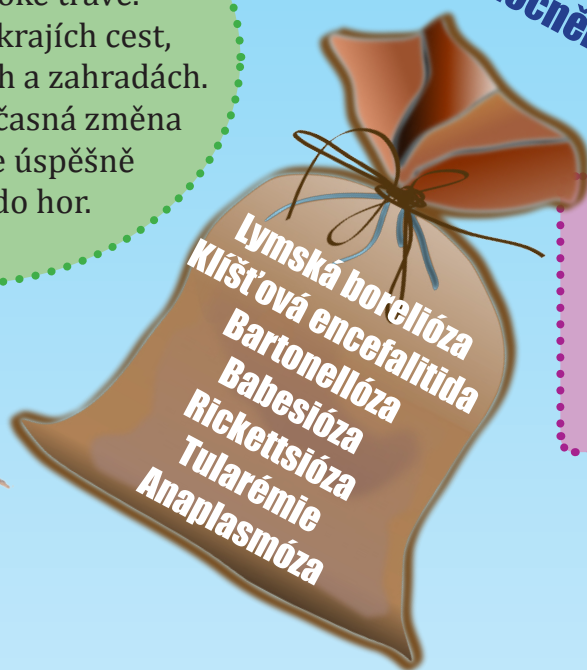
## Kde na nás čekají a co nesou?

Čekáme ve smíšených a listnatých lesích, v křovinách a vysoké trávě. Najdete nás i na okrajích cest, potoků, řek, v parcích a zahradách. Vyhovuje nám současná změna klimatu a s ní se úspěšně stěhujeme i do hor.



OBVYKLÁ AKTIVITA KLÍŠŤAT JE OD BŘEZNA DO LISTOPADU (VYLOUČENA JE JEN PŘI SNĚHU A CELODENNÍM MRAZU).

Přenášíme různá onemocnění...



Všechna tato závažná onemocnění přenášejí klíšťata v jakémkoli svém vývojovém stádiu. Po nákaze může dojít k nezvratnému poškození vašeho zdraví.



## Chraňte se proti nemocem přenášenými klíšťaty

Onemocnění klíšťovou encefalitou zasahuje nervový systém a může vést i k ochrnutí. Ročně se u nás objeví kolem 600 případů onemocnění klíšťovou encefalitou. Virus způsobující toto onemocnění se vyskytuje na celém území ČR.



### Očkování proti klíšťové encefalitidě

ROČNĚ SE U NÁS OBJEVÍ KOLEM 600 PŘÍPADŮ ONEMOCNĚNÍ KLÍŠŤOVOU ENCEFALITIDOU.

Dobrá zpráva je, že proti klíšťové encefalitidě můžete své děti a sebe nechat očkovat. Na očkování přispívá většina zdravotních pojišťoven.

Proti ostatním nemocem, přenášeným klíšťaty, bohužel zatím očkování neexistuje a je potřeba se chránit jinak: vhodným oblečením, používáním repelentů, sledováním své kůže a zdravotního stavu. Tato opatření samozřejmě platí i jako prevence proti klíšťové encefalitidě.

NEŽ SE VYDÁTE DO PŘÍRODY, POUŽIJTE REPELENTNÍ PŘÍPRAVKY (I NA OBLEČENÍ) A VHODNĚ SE OBLÉKNĚTE...

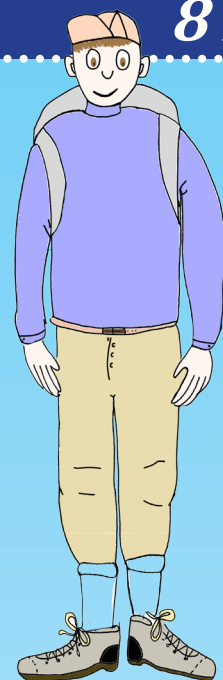
Vhodné jsou dlouhé kalhoty, pevná a uzavřená obuv, ponožky natažené přes kotníky a v nich zastrčené kalhoty nebo natažené návleky, triko zastrčené do kalhot. Oděv by měl být světlý (klíště bude lépe vidět) a z hladkého materiálu (klíště po něm snadněji sklouzne).

NELEHEJTE SI V PŘÍRODĚ DO TRÁVY A DRŽTE SE PEVNÝCH CEST.

PO NÁVRATU DOMŮ SI PROHLÉDNĚTE CELÉ TĚLO. PROHLÍDKU JE VHODNĚ OPAKOVAT I DALŠÍ DEN.



Nejčastěji se klíště přisaje v podkolenních jamkách, v podpaží, tříselech nebo za ušima. Často také v intimních partiích nebo ve vlasaté části hlavy.



## Jak správně odstranit klíště



Místo, kde je přisáté klíště, **dezinfikujte** jodovým či jiným dezinfekčním prostředkem.

Pomocí pinzety **lehce s klíštětem pohybujte ze strany na stranu**. Než se klíště uvolní, může to trvat i 3 minuty.

Místo po odstranění klíštěti **znovu vydezinfikujte**.

Pokud se klíště přetrhlo, ponechte jeho zbytek v kůži a rovněž použijte dezinfekci.

Nakonec klíště **zabalte do kousku papíru a spalte**. Zničíte tím viry a bakterie, které může klíště přenášet.



KLÍŠTĚ MŮŽETE ODSTRANIT I POMOCÍ SPECIÁLNÍ UMĚLOHMOTNÉ KARTY.

KLÍŠTĚTEM KÝVEJTE, NIKDY S NÍM NETOČTE PO SMĚRU ANI PROTI SMĚRU HODINOVÝCH RUČÍČEK.

## Sledujte místo přisátí klíštěte i svůj zdravotní stav

PO DOBU TŘÍ TÝDNŮ SLEDUJTE, ZDA SE NEOBJEVÍ NĚJAKÉ PŘÍZNAKY ZÁVAŽNÉHO ONEMOCNĚNÍ PO NAPADENÍ KLÍŠTĚTEM.

Lokální změny na kůži v místě přisátí klíštěte, např. zvětšující se zarudnutí s centrálním vyblednutím při onemocnění lymfskou boreliózou, zvýšená teplota s příznaky chřipky při klíšťové encefalitidě.



POKUD SE NĚKTERÝ Z PŘÍZNAKŮ OBJEVÍ, NAVŠTIVTE SVĚHO LÉKAŘE A INFORMUJTE HO, ŽE JSTE MĚLI KLÍŠTĚ.



# BUĎ BEZ KLÍŠŤAT!



## 1 POUŽÍVEJ REPELENTY NA HMYZ

Nech někoho dospělého, aby ti s repelentem pomohl.



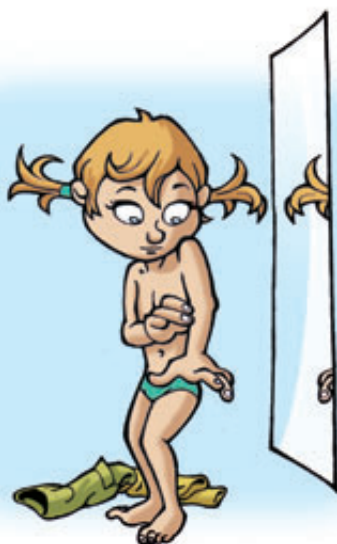
## 2 POŘÁDNĚ SE OBLEČ

Nos dlouhé kalhoty a trička s dlouhým rukávem. Tričko si zastrč do kalhot, kalhoty si zastrč do ponožek. Klíšťata pak zůstanou zvenku na oblečení.



## 3 NECHOĎ DO VYSOKÉ TRÁVY NEBO KŘOVÍ

Klíšťata ráda sedí v trávě nebo v keřích. Radši si ani nesedej a nelehej na zem.



## 4 PROHLÉDNI SE KVŮLI KLÍŠŤATŮM

Když přijdeš zvenku domů, prohlédni své oblečení a celé své tělo kvůli klíšťatům.



## 5 KLÍŠŤE VYTÁHNI

Když na sobě najdeš klíště, požádej rodiče nebo jiného dospělého, aby ti ho pinzetou vytáhl.



## 6 RÁNU VYČISTI

Nech dospělého, aby ti potom ránu vydesinfikoval.

## CO JE TO KLÍŠŤĚ?

✓ KLÍŠŤATA JSOU MALÍ TVOROVÉ, KTERÍ ŽIJÍ V PŘÍRODĚ.

Koušou divoká zvířata a sají jejich krev, ale mohou kousnout i člověka.

## PROČ SE NENECHAT KOUSNOUT?

✓ KDYŽ TĚ JEDNOU KLÍŠŤĚ KOUSNE, VĚTŠINOU ZŮSTANE NA TVÉM TĚLE.

Kousnutí od klíštěte nebolí. Některá klíšťata ale přenášejí nemoci, které od nich můžeš chytit, když sají tvoji krev. Proto je velmi důležité nenechat se klíštětem vůbec kousnout. A když už se to stane, co nejdříve ho vytáhnout.

