

Legionela v teplé vodě bytových domů

informační leták

Rozvody teplé vody v bytových domech mohou za určitých okolností představovat zdravotní riziko pro obyvatele. Může se v nich totiž vyskytovat Legionella, která je schopná způsobit těžký zápal plic, který může vést i k úmrtí nemocného. Zvláště ohroženou skupinou jsou lidé s oslabenou imunitou, přičemž je lhostejné, jaké příčiny k oslabení imunity vedly.

Co je legionela?

Bakterie rodu Legionella se přirozeně vyskytuje ve vodním prostředí. Na rozdíl od jiných, běžných vodních mikroorganismů se dokáže množit až do teploty 45⁰C a prokazatelně přežívá i teplotu 60⁰C. Tolerance k vyšší teplotě ji umožňuje namnožit se v špatně konstruovaných nebo nedostatečně udržovaných rozvodech teplé vody.

Jak dojde k nákaze?

Vdechnutím vodního aerosolu (mikroskopických kapének) obsahujícího legionely. Aerosol vzniká dopadem, vířením nebo rozstříkáváním vody, nejběžnějším zdrojem v bytech jsou sprchy. Hygienické předpisy jako kompromis připouští určité množství (100KTJ na 100ml) legionel v teplé vodě bytových domů. Tato hodnota však není pro výrobce teplé vody závazná a výrobce nemá stanovenou povinnost ověřovat, zda se této hodnotě alespoň blíží. V důsledku toho lze v některých rozvodech nalézt legionely v hodnotách řádově vyšších.

Jak se bránit?

Žádat po výrobcu teplé vody nebo vlastníkovi nemovitosti doklad, že teplá voda splňuje alespoň doporučené hodnoty. Požadovat, aby měla teplá voda na kohoutku v bytě alespoň 50⁰C nebo lépe 55⁰C. Před použitím vodu odtáčet. Proplachovat, čistit a občas savem desinfikovat sprchovou hlavici. Starou hlavici používanou mnoho let nahradit novou. V případě, že je rozvod teplé vody v takovém stavu, že není možné běžným způsobem dosáhnout doporučených hodnot legionel, je nutné takový systém pravidelně desinfikovat.

Imunokompromitovaní pacienti, vracející se do domácí péče mohou zvážit dočasnou instalaci vodních filtrů, které jsou schopné legionelu z vody odstranit. Obezřetnost však musí mít i pacienti v remisi základního onemocnění a to po celou dobu svého života. Neměli by používat sprchy mimo domov – sportovní areály, hotely (nelze li jinak sprchu odpouštět, koupat se až jako 2. v pořadí apod.). Upřednostnit koupání před sprchováním zejména mimo domov. Kontaminované mohou být rehabilitační bazénky, riziková je zejména rehabilitace horních končetin.