

PRAHOU CYKLO-TURISTICKOU

část I. - duben - červen 2006



Klub českých turistů Praha
Fügnerovo náměstí 3, 120 00 Praha 2

po - čt 9.00 – 18.00, pá 9.00 – 14.00
metro trasa C, stanice I. P. Pavlova
roh Legerovy ulice a Fügnerova náměstí

tel.: 224 261 918, 224 261 919
tel./fax: 224 498 355, mobil: 736 754 030
e-mail: info@klubturistu.cz
<http://www.kct.cz>

Prahou cykloturistickou

UPOZORNĚNÍ:

Nejedná se o závod, ale o cykloturistickou akci. Tudíž není účelem co nejrychleji dojet do cíle.

Trasy těchto akcí vedou zpravidla po méně frekventovaných silnicích, ale za plného silničního provozu. Je proto základním předpokladem účasti dodržování pravidel provozu na pozemních komunikacích. Mládež do 18. let musí mít na hlavě přilbu, což doporučujeme i ostatním účastníkům. Děti mladší 10. let se mohou zúčastnit pouze v doprovodu rodiče či jiné zodpovědné osoby.

Členové KČT jsou pojištěni v rámci členských příspěvků na běžný rok.

(1) sobota 8.4. „Pražské kolo I.“

Start: Klecánky – přívoz 8.00 – 10.00

Trasa 45 km: Klecany - Ctěnice – H. Počernice -
Říčany

**Cíl: Říčany – náměstí před Infocentrem
11.00 - 15.00**

Připravil: KČT Střížkov + KČT Kobyličky

(2) sobota 29.4. „V pedálech stezkou Karla IV.“

Start: Sokol Malá Strana 10.00 - 10.30

(u dolní stanice lanovky) nebo individuálně

Trasa: libovolná dle vlastního výběru
např: Praha – V.Chuchle – Ořech - Mořina

Cíl: Mořina, fotbal.hřiště 11:30-14:00

Připravil: KČT Sokol M.Strana

(3) sobota 13.5. „Pražské kolo II.“

**Start: Říčany – náměstí před Infocentrem 8.15
– 10.15**

Trasa 40 km: Říčany – Zvole - Zbraslav -
Černošice

Cíl: Černošice ČD 11.00 - 15.00

Připravil: KČT Praha - Petřín

(4) sobota 3.6. „Pražské kolo III.“

Start: ČD Černošice 8.00 - 10.00

Trasa 50 km: Zbuzany – Hájek – Kněževes –
Únětice - Roztoky

Cíl: Roztoky - zámek 11.00 - 15.00

Připravil: KČT Tempo + KČT Střížkov

(5) sobota 10.6. „Kudy uháněl Šemík“

Start: Praha - Hlubočepy 6.00 - 8.00

Trasa 90 km: - Řeporyje – Tachlovice –
Koněprusy – Neumětely – Vížina – Zadní
Třebáň – Černošice - Zbraslav -

Průjezd cíl: Neumětely 11:30 - 19:00

Připravil: KČT Čechie Karlín

(6) sobota 17.6. „Po stopách Keltů“

Start: ČD Zbraslav 6:00 - 10:00

Trasy 30, 60 km: - Točná – Písnice - Modřany –
Braník – Slivenec – Radotín -

Cíl: ČD Zbraslav do 18.00

Připravil: KČT Střížkov



**OBOROVÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
ZAMĚSTNANCŮ BANK, POJIŠŤOVEN
A STAVEBNICTVÍ**

Mimořádně výhodná příležitost
pro odbory KČT a jejich jednotlivé členy

Klub zdraví OZP

Výhody účastníků programu Klub zdraví OZP (KZOZP)

Odbory KČT:

- jednorázový příspěvek ve výši 500 Kč za každého nově zaregistrovaného účastníka programu KZOZP,
- pravidelný příspěvek ve výši 200 Kč na jednoho účastníka programu KZOZP registrovaného po celý předcházející kalendářní rok,
- příspěvek až 150 Kč na registrovaného účastníka KZOZP dle procenta propojitelnosti v celkovém počtu jejich členů, dosaženého v předcházejícím kalendářním roce.

Jednotliví účastníci KZOZP - členové odborů KČT získávají:

- společnou plastickou kartu slevového systému KČT EUROBEDS a OZP,
- příspěvek na roční členský příspěvek:
 - individuální v maximální výši 100 Kč,
 - rodinný v maximální výši 320 Kč,
- příspěvek na ubytování ve výši 50 Kč na 7 nocí v kalendářním roce ve vybrané síti ubytovacích zařízení,
- příspěvek na startovné max. 12 x ročně ve výši 15 Kč na jednu akci:
 - v rámci programů *Sportujte s OZP a KZOZP*,
 - zařazenou do cyklu pochodů „*Turistická 200*“,
- příspěvek na 2. a 3. dávku očkovací látky proti klíšťové encefalitidě účastníkům starším 19 let (200 Kč na každou dávku),
- příspěvek na sportovní prohlídku ve výši 250 Kč 1 x za rok,
- 50 % slevu na sportovní připojištění v celém světě u Vitalitas pojišťovny, a.s.,
- slevu 500 Kč na vybrané produkty cestovní kanceláře KOVOTOUR PLUS s.r.o.,
- 5 % slevu při každém nákupu volně prodejných zdravotních přípravků nabízených internetovým obchodem Pears Health Cyber, s.r.o. na: www.lekarna.cz.

Blíže informace o podmínkách účasti na aktivitách a čerpání účastnických výhod KZOZP mohou zájemci získat na:

OZP: Infolinka: 261 105 555

Modrá linka: 810 800 033

www.ozp.cz

Vitalitas pojišťovna: 261 105 390 (pouze ke sportovnímu připojištění)

Možnosti přepravy jízdních kol

Ve vlacích ČD ...

je povolena přeprava jízdních kol jako spoluzavazadlo ve všech vlacích osobní dopravy ve vozech označených symbolem kola. Vlaky s rozšířenou kapacitou pro přepravu jízdních kol jsou v jízdním řádu označeny stejným symbolem. Za přepravu jízdního kola jako spoluzavazadlo zaplatí cestující 20 Kč (v každém vlaku). Cestující je povinen zajišťovat dohled a bezpečnou manipulaci s kolem a odpovídá za případné škody.



Službu úschova během přepravy lze využít ve vlacích označených v jízdním řádu symbolem kufr. Cestující předává jízdní kola přímo do označeného vozu. Před předáním do úschovy doporučujeme odejmout všechny snadno odnímatelné součásti jízdního kola, neboť ČD neodpovídá za jejich ztrátu nebo poškození. Za každý uschovaný kus zaplatí ukladatel úschovné ve výši 20 Kč/vlak, pokud nemá předem zakoupený kombinovaný doklad pro jízdní kolo.

V prostředcích MHD ...

Lze přepravovat jízdní kolo **pouze v metru** (a to **pouze 2 jízdní kola** na poslední plošině posledního vozu vlaku metra). Přeprava jízdních kol je zakázána v pracovní dny v době od 5.30 do 8.30 hod., od 14.30 do 17.30 hod. a v době zvýšených přepravních nároků; samostatně cestujícímu mladšímu 12 let a pokud je na určené plošině vozu již přepravován dětský kočárek. Jeden cestující smí přepravovat pouze jedno jízdní kolo. Cestující odpovídá za to, že jízdní kolo bude očištěno, neohrozí bezpečnost osob v metru a nezpůsobí znečištění vozidla, škodu ostatním osobám nebo na zařízení dopravce.

Povinné vybavení jízdního kola

pro provoz na pozemních komunikacích,
(příl. č. 13 vyhl. č. 341/2002 Sb. – stručný výňatek)

1. Jízdní kola musí být vybavena

- a) dvěma na sobě nezávislými účinnými brzdami s odstupňovatelným ovládním brzdného účinku;
- b) volné konce trubky řídítek musí být spolehlivě zaslepeny (zátkami, rukojetmi apod.),
- c) zakončení ovládacích páček a volné konce řídítek a blatníků musí mít hrany buď obaleny materiálem pohlcujícím energii, nebo musí mít hrany o předepsaném poloměru zakřivení.
- d) matice nábojů kol, pokud nejsou křídlové, rychloupínací nebo v kombinaci s krytkou konce náboje, musí být uzavřené,
- e) zadní odrazkou červené barvy, která může být kombinována se zadní červenou svítilnou
- f) přední odrazkou bílé barvy,
- g) odrazkami oranžové barvy na obou stranách pedálů,
- h) na paprscích předního nebo zadního kola nebo obou kol nejméně jednou boční odrazkou oranžové barvy na každé straně kola;
Všechny uvedené odrazky mohou být nahrazeny vhodnými odrazovými materiály, které mohou být umístěny i na oděvu či obuvi cyklisty, na částech kola nebo na bocích pláštěů.

2. Jízdní kola pro jízdu za snížené viditelnosti musí být vybavena

- a) světlometem svítícím dopředu bílým světlem; je-li vozovka dostatečně a souvisle osvětlena může být světlomet nahrazen bílou „blikáčkou“
- b) zadní svítilnou červené barvy, která může být kombinována se zadní odrazkou; též může být nahrazena červenou „blikáčkou“
- c) zdrojem elektrického proudu, nejméně na 1,5 hodiny trvalého svícení bez přerušení.